

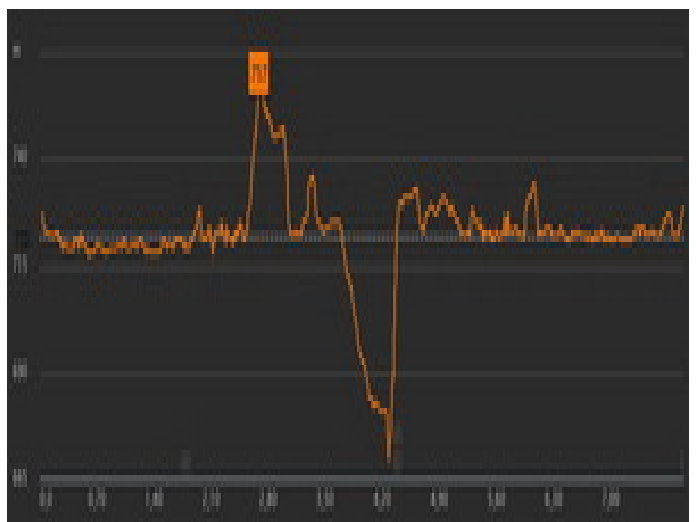
Trailrunning Rund um die Hirzmannsperre

14. November 2015, Barbara und Peter

Nach einer herbstlichen Kletterpartie im Klettergarten Hirzmannsperre hängten wir die Trailrunning Runde um die Hirzmannsperre an. Als Ausgangspunkt bietet sich der Parkplatz bei der Ströbernen Brücke an. Wir liefen die Runde im Uhrzeigersinn.

Um den ganzen Stausee führt von dort ein großteils sehr wurzeliger Singletrail, meist direkt am Wasser. Der Trail fordert durch die vielen Wurzeln und Steine sehr hohe Konzentration. Der Steg über die Staumauer wurde ja abgebaut (Stand 2015), so muss man ein Stück auf der Asphaltstraße Tal aus weiterlaufen und dann direkt unter der Staumauer wieder hoch (beschildert Alpinsteig). Auf der orogr. rechten Seite, geht's direkt die Stufen am Fuß der Staumauer hoch, das treibt den Puls anständig in die Höhe! Danach geht's am orogr. rechten Ufer wieder zum Ausgangspunkt, ebenfalls über einen tollen Trail.

Diese Runde ist sicher eine der schönsten Strecken der Gegend!



Informationen und Hinweise

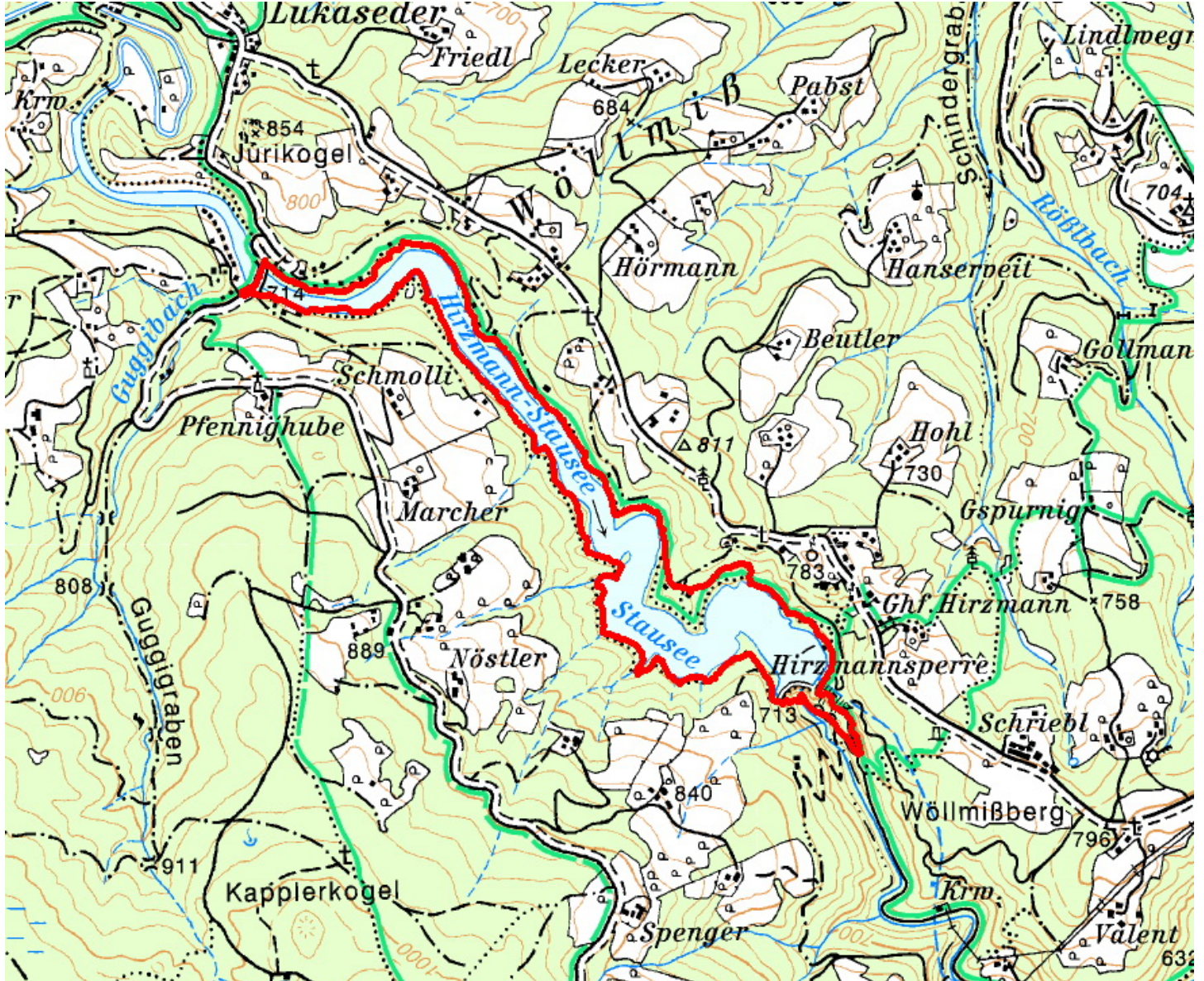
Trail Info - Strecken Eckdaten

Aufstieg: 160 m

Strecke: 7.9 km

Anmerkung: Für diese Runde würde ich unbedingt "Geländelaufschuhe" empfehlen, speziell bei Nässe

Karte/Topo: Trailrunning Strecke Rund um die Hirzmannsperre (Karte)



Web: http://strassig.at/pictures/rad-und-laufsport/trailrunning/rund_um_die...

Web: http://strassig.at/pictures/rad-und-laufsport/trailrunning/rund_um_die...

Weiterführende Links

Web: <http://strassnig.at/rad-und-laufsport/trailrunning/>
Trailrunning auf strassnig.at - Weitere Trailrunning Strecken auf strassnig.at