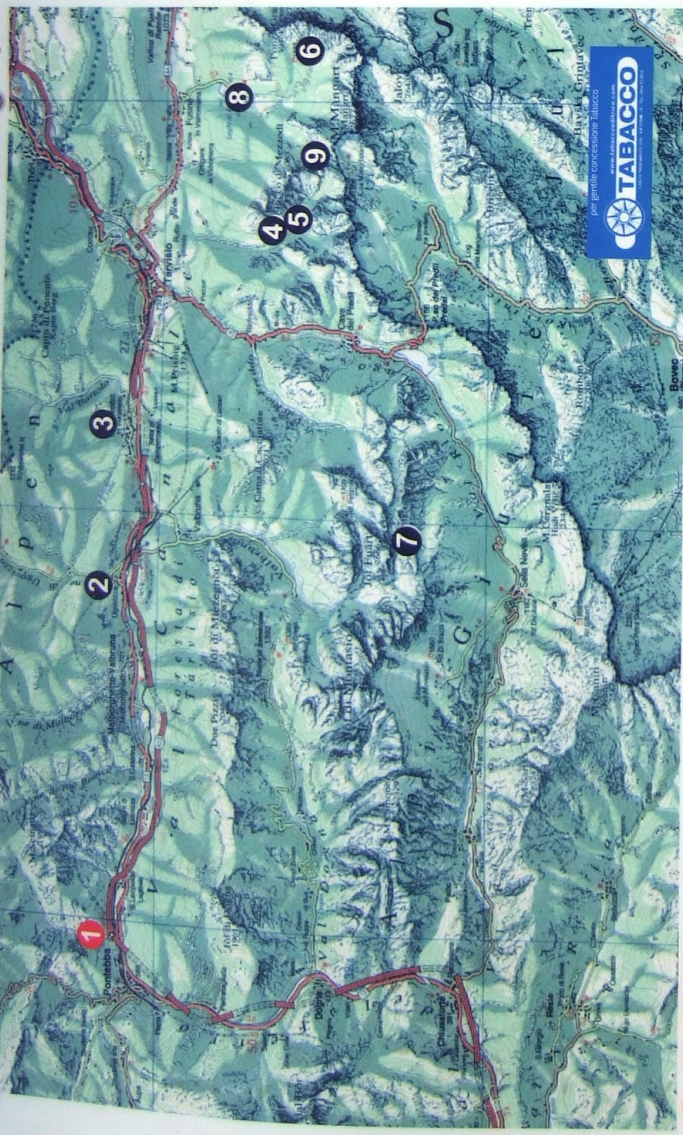




# Palestre alpine nel Tarvisiano

**Regolamento e norme comportamentali per l'utilizzo delle palestre di arrampicata nell'area "PALESTRE ALPINE NEL TARVISIANO".**

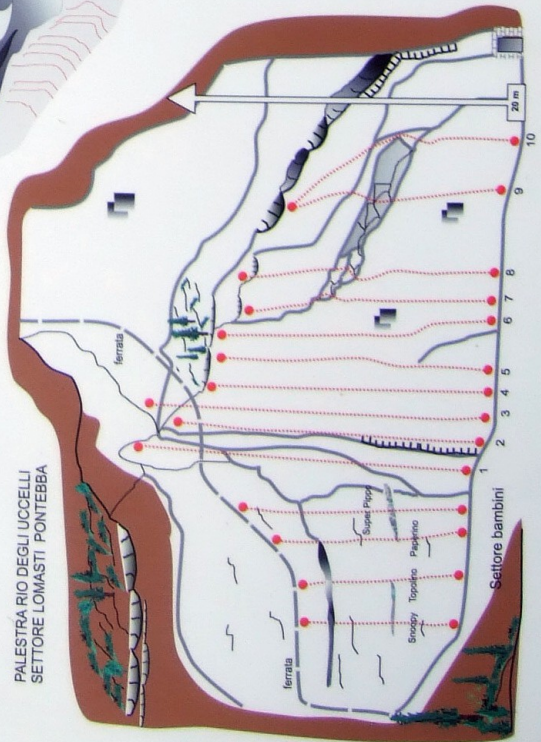
Per salvaguardare l'ambiente naturalistico e storico della foresta di Tarvisio, lasciate l'auto nei parcheggi e raggiungete le palestre a piedi. In particolare, lasciate l'auto in modo ordinato, per non sporcicare lo spazio disponibile, rispettare le piante, i fiori e i funghi; non lasciate rifiuti, utilizzate gli appositi contenitori e vietato accendere fuochi; è vietato campeggiare; è vietato raccogliere fiori e piante; è vietato raccogliere funghi; la cui raccolta è regolamentata da norme specifiche.

L'arrampicata è un'attività che comporta l'accettazione di una certa quota di rischio per cui chi pratica questo sport lo fa sotto la propria piena responsabilità. L'area immediatamente a ridosso delle palestre può essere esposta alla caduta di sassi e quindi è opportuno stazionare solo il tempo necessario per l'arrampicata; indossare il casco; è vietato arrampicare slegati; chi arrampica deve conoscere perfettamente i metodi d'assicurazione dinamica e deve essere in grado di applicarli; devono essere agganciati tutti i punti di arrivo, anche in arrampicata con corda dall'alto (top rope o mulinetti); tutte le attrezzature utilizzate (corde, moschettoni, imbracature e treni) devono essere marcate CE-EN; si devono utilizzare esclusivamente corde intere dinamiche; i minorenni devono essere accompagnati da persona responsabile; i principianti devono essere accompagnati da Guida alpina o comunque da persona esperta. Nelle palestre di arrampicata gli itinerari sono stati attrezzati a scopo didattico e sportivo alpino dagli istruttori militari d'alpinismo della Brigata Alpina Julia. E' pertanto severamente vietato: danneggiare o malmenare qualsiasi attrezzatura presente in parete, alterare in qualsiasi modo la chiodatura esistente sia togliendo che aggiungendo ancoraggi; attrezzare nuovi itinerari che modificano o alterano quelli esistenti; imbrattare la parete con scritte o disegni di qualsiasi genere.

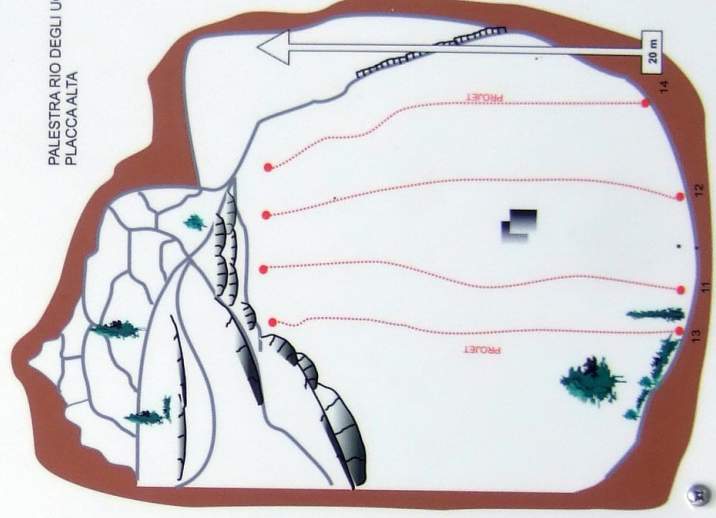
Tutti i frequentatori sono invitati a segnalare all'Amministrazione pubblica qualsiasi danneggiamento o stato d'usura del materiale presente in parete (tel. 0428 2890)

- 1 **Palestra Rio degli Uccelli Pontealba**
- 2 **Palestra di Ugovizza**
- 3 **Palestra della Val Bartolo Camporosso**
- 4 **Palestra Val Romana Bassa**
- 5 **Palestra Val Romana Alta**
- 6 **Palestra delle Ponce Rifugio Zacchi**
- 7 **Palestra Ignazio Piuosi Rifugio Corsi**
- 8 **Palestra Masso Pirona Laghi di Fusine**
- 9 **Palestra Lavina**

## 1 VOI SIETE QUI: PALESTRA RIO DEGLI UCCELLI PONTEALBA



PALESTRA RIO DEGLI UCCELLI  
PLACCA ALTA



**Simbologia:**

- Punto di partenza e arrivo
- Sentiero
- Pista ciclabile
- Pista da sci
- Fiume
- Strada
- Sentiero
- Pista ciclabile
- Pista da sci
- Fiume
- Strada

| N° VIA | NOME             | LUNGHEZZA | N° RINVI | DIFFICOLTÀ |
|--------|------------------|-----------|----------|------------|
| 1      | Quattro qua e là | 20 m      | 8        | 4c         |
| 2      | Metti uno Spit   | 20 m      | 8        | 5a         |
| 3      | Manzogrosso      | 18 m      | 7        | 5b         |
| 4      | Alessia          | 18 m      | 8        | 5b/5c      |
| 5      | I Disperati      | 18 m      | 6        | 5b         |
| 6      | Bello e Uno      | 18 m      | 8        | 5c         |
| 7      | Lomasti          | 18 m      | 8        | 6a         |
| 8      | Sottotetto       | 18 m      | 8        | 5b         |
| 9      | Fatta e Rifatta  | 16 m      | 6        | 7a-        |
| 10     | Fantasia         | 16 m      | 6        | 6c         |
| N° VIA | NOME             | LUNGHEZZA | N° RINVI | DIFFICOLTÀ |
| 11     | Corri che scappo | 22 m      | 12       | 6a         |
| 12     | Ultimo Pensiero  | 20 m      | 12       | 5c         |
| 13     | Placca Spalmata  | 20 m      | 8        | 6b+        |
| 14     | Project          |           |          |            |



